

COVID-19

GUIA DE RECOMENDACIONES PARA LA SEGURIDAD EN HUERTAS COMUNITARIAS

Los adultos deben usar máscara protectora o cubrir su nariz y boca cuando estén en espacios donde hay otras personas presentes

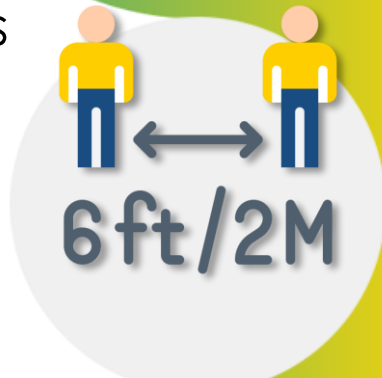


Si estás enfermo o con fiebre, tos, o fatiga, no vengas a la huerta y no envíes a familiares cercanos

Mantén siempre al menos

6 pies

de distancia social con otros en la huerta



Comunícate lo más posible **por mensaje o correo electrónico**

con otros voluntarios de la huerta para estar informados de quienes están en el espacio al mismo tiempo

Trae siempre contigo

1. Desinfectante de manos
2. Guantes desechables
3. Botella de agua personal



Intenta no tocarte la cara, la nariz, la boca o los ojos hasta que puedas lavar bien con jabón o desinfectar tus manos

Trae tus propias **Herramientas** para trabajar en la huerta



Si compartes tus herramientas con otros **desinfectálas** Antes y después de usarlas

Si estás manejando frutas y vegetales cosechados para ser donados, por favor utiliza

Guantes desinfectados

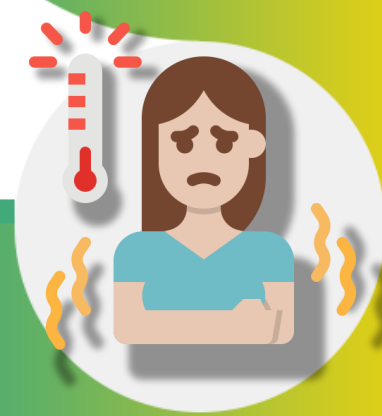


No compartas guantes con nadie

Si te enfermas:

Busca asistencia médica

Con tu proveedor de salud y sigue todas las recomendaciones de tu doctor durante la cuarentena



Contacta al Líder de tu huerta por si necesitas ayuda con tus responsabilidades

Para más información:

- Harris County: <https://www.readyharris.org/> Stay-Home
- CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- Safe Gardening Guidelines <https://tinyurl.com/gardensafe>

